

# FORUM DELLA MOTIVAZIONE

## ISPIRARE E MOTIVARE SE STESSI E GLI ALTRI

C'è un gruppo di persone disperso nella foresta vergine, con solo maceti a disposizione per farsi largo tra la fitta vegetazione. I collaboratori sono quelli che si mettono subito al lavoro per tagliare la vegetazione nel più breve tempo possibile e creare un varco per tornare alla civiltà. Il manager è colui che si mette a calcolare quante ore di lavoro al giorno occorrono per fare un certo numero di metri, ogni quanto affilare i coltelli, quanto lunghi e di quante persone è meglio organizzare i turni di lavoro. Il leader è quello che sale sulla pianta più alta, si guarda intorno e dice "Ragazzi, fermi tutti, stiamo andando nella direzione opposta". Qual è il cuore della motivazione? La missione ovvero lo scopo; la visione ovvero il sogno; i valori ovvero la bussola. Quando questi 3 elementi sono "allineati", le persone prendono decisioni e agiscono in un'unica direzione, quella scelta. Conoscendo il motivo per cui esistiamo, o per cui esiste l'azienda, gli standard da sostenere e i valori da seguire, le decisioni verranno prese in appoggio a quegli standard... perché l'unico modo di predire il proprio futuro, è crearlo! La crisi, la concorrenza sempre più dura, le incertezze economiche e sociali, stanno avendo risposte sempre più verso una direzione univoca. Ispirare e motivare sé stessi e gli altri vuol dire lavorare seriamente con i valori, le abitudini mentali, l'intelligenza emotiva, la visione, ed ha a che fare col rispondere diversamente alla crisi ed al forte cambiamento in atto.

con Max Formisano

## INGEGNERIA DEGLI STATI EMOZIONALI

La qualità della nostra vita è direttamente proporzionale alla qualità della nostra comunicazione interiore. Il dialogo con noi stessi è fatto di domande e risposte. Sta a noi trovare le domande più giuste perché la mente trovi la migliore risposta per la soluzione di qualunque problema ci assalga. Qualsiasi sensazione che sperimentiamo nella nostra vita non è dovuta agli eventi specifici, ma a ciò su cui ci concentriamo, il focus mentale. La qualità della nostra vita è direttamente proporzionale alla qualità degli stati d'animo in cui viviamo quotidianamente. Come ci sentiamo determina come ci comportiamo, come trattiamo gli altri, i risultati che otteniamo. Di conseguenza, l'abilità di cambiare focus ci consente di cambiare stato d'animo. Cambiare stato d'animo cambiando focus è semplice: si può passare da uno stato improduttivo ad uno di euforia in pochi secondi. Le domande che ci facciamo determinano ciò su cui ci focalizziamo. Le domande sono il mezzo più semplice che abbiamo per spostare il focus mentale. Il nostro e quello di qualcun altro. Tutto ciò di cui abbiamo bisogno è già dentro di noi! Scoprire nuovi sistemi motivazionali vuol dire anche porsi nello stato funzionale all'esperienza che stiamo per vivere, richiamare stati risorsa: di sicurezza per affrontare prove difficili, di energia per coinvolgere e motivare gli altri...e molto altro ancora.

con Alberto Lori

Roma

13 dicembre 2008

dalle 10:00 alle 18:30

Hotel "Domus Romana"  
 via Delle Quattro Fontane 113 - Roma

## I SEI STATI DELL'IO: UN VIAGGIO TRA LE MASCHERE CHE INDOSSIAMO ALTERNATIVAMENTE NEL QUOTIDIANO

Nel corso delle nostre giornate interpretiamo ruoli, agiamo comportamenti, "recitiamo" una serie di copioni caratterizzati da molte sfaccettature ed infinite sfumature. Sono tante le variabili che incidono sulla nostra scelta di indossare una maschera piuttosto che un'altra. Obiettivo dell'intervento è fornire una lettura dei nostri modi di fare e sottolineare la possibilità che ognuno di noi ha di decidere chi essere, come essere e quando esserlo. La bussola che ci condurrà nel corso di questo viaggio è il modello dei "sei stati dell'io": sei copioni generati dall'integrazione di valori, credenze e comportamenti specifici. La focalizzazione sarà sui vantaggi e sugli svantaggi di ogni comportamento, sull'opportunità o meno di recitare un ruolo piuttosto che un altro in relazione al contesto in cui ci si trova ed agli obiettivi perseguiti.

con Raffaele Galasso

## LA GESTIONE DELLO STRESS PER LA CRESCITA DELLA MOTIVAZIONE

Per essere davvero efficaci e raggiungere i propri obiettivi c'è un aspetto fondamentale e troppo spesso sottovalutato. È la capacità di gestire il naturale accumulo di stress che accompagna ogni azione del quotidiano, ed in particolare ogni azione volta ad innalzare le proprie performance. Molto spesso siamo sottoposti a pressioni costanti e continue sollecitazioni. I ritmi frenetici ed il susseguirsi degli impegni finiscono inevitabilmente con l'influenzare la qualità della vita. Il tempo da dedicare a se stessi o alle persone care è sempre di meno, mentre la salute, l'umore e le relazioni ne pagano troppe volte le conseguenze. Imparare a gestire e scaricare lo stress è uno dei più importanti investimenti che si possano fare su se stessi. I vantaggi motivazionali che ne derivano sono molteplici ed apprezzabili giorno dopo giorno, in termini di maggiore serenità, forma psicofisica, equilibrio e, di conseguenza, di produttività.

con Giovanni Annunziata

# FORUM DELLA MOTIVAZIONE

## MAX FORMISANO

Trentotto anni, laureato in giurisprudenza, iscritto dal '92 all'ordine dei giornalisti pubblicisti. Incontra per caso la Programmazione Neuro Linguistica (PNL) circa 12 anni fa, avvicinandosi al campo dello sviluppo e della crescita personale. Lettore molto curioso e 'affamato', da "I sette pilastri del successo" di Stephen Covey che ritiene una vera e propria 'guida esistenziale', non si è più fermato. All'estero segue una gran parte dei numerosi corsi e master con cui si è specializzato nel settore della formazione: di PNL innanzitutto, ma anche di autostima, motivazione comunicazione avanzata, public speaking. Lavora come freelance per otto anni finché parte con il suo sogno, la Max Formisano Training Coaching & Consulting, raggruppando attorno a sé tutta la squadra che in questi anni gli ha fatto da supporto e da partner. I suoi talenti: comunicatore straordinario, affascinato dal connubio divertimento/ apprendimento, il suo stile è unico e non assomiglia a quello di altri trainers. Non ama prendersi troppo sul serio, né chi lo fa.

Ha formato risorse umane di prestigiose aziende tra le quali Vodafone, Samsung, Fondiaria SAI. Ha creato e testato negli anni una metodologia formativa che prende il nome di "Maximum Training", che utilizza tecniche della PNL e tecniche create da lui stesso, affiancate da caratteristiche quali: semplicità della formazione, coinvolgimento dei partecipanti e utilizzo di strategie facilitatrici anche a livello inconscio.

## ALBERTO LORI

È giornalista freelance e voce di documentari e rubriche TV di successo come: Mixer, Top Secret, Ultimo Minuto, SuperQuark, Sorgente di Vita, Gaia, Sfide, La Storia siamo noi, etc. Ha seguito numerosi corsi di Pnl e di Sviluppo delle Risorse umane, si è specializzato in seguendo i corsi di Anthony Robbins e di Richard Bandler. Insegnante di Comunicazione verbale alla Luiss "Corso di giornalismo", è libero docente di Comunicazione al "Campus de' Media" organizzato dal CONI e tiene seminari su "Reading & speaking" all'Università della Sapienza di Roma e all'Università di Cagliari. Due anni di giornale radio, 12 anni di telegiornale RAI; redattore del telegiornale Contatto di Maurizio Costanzo alla PIN della Rizzoli; collaboratore de' Il Giornale dei Misteri e di Mondo Archeologico; ha diretto Immagine Italia, il settimanale ASI (Agenzia Sanitaria Italiana) e Quasar. Coordinatore di Dimensione Uomo, gruppo d'informazione, divulgazione e ricerca scientifica. Infine presso l'associazione L'Archivio organizza corsi su "L'arte della Comunicazione". Ha pubblicato per RAI ERI Speaker: "Guida alla comunicazione verbale", "Parlar chiaro: guida alla comunicazione intelligente", "Manuale di conversazione: guida alla comunicazione integrale", "Reading & Speaking: guida alla comunicazione efficace e senza stress".

**quota  
partecipazione  
€ 195,00 iva inclusa  
gruppo 4 partecipanti - > il 5° omaggio**

**info@maxformisano.it  
infotel 066792112**

## RAFFAELE GALASSO

Consulente e Formatore con oltre 20 anni di esperienza, è considerato uno degli antesignani della Programmazione Neuro Linguistica in Italia. Ha conseguito tra i primi in Europa il grado di Master Trainer NLPBA rielaborando i nuovi modelli per le Business Applications ed adattandoli a realtà aziendali di respiro nazionale ed internazionale. Ha inoltre ideato il modello Leadership Generativa che applica con successo nei suoi corsi. Business e Life coach, ha lavorato a stretto contatto con importanti figure manageriali nella gestione del loro ruolo all'interno delle aziende. È stato Professore a contratto presso l'Università di Bari ed ha tenuto docenze nei Master della Luiss Business school e dell'Università di Roma Tre, oltre che numerose conferenze. Ha collaborato, tra gli altri, con: Unicredit Audit, Iri Management, Generali Assicurazioni, Gruppo RCS, Accademia Aeronautica di Pozzuoli, Ras, Lloyd Adriatico, De Agostini, Lloyd's di Londra, Tecnocasa, KPMG, High Consulting, Rotary, Lions, I.N.P.S., Comune di Bari, Frimm, Soloaffitti, Bonifazi, Fiat Rev, Magna Closures. Co-Autore del libro "A me il voto" (insieme alla giornalista Anna Alberti), saggio sulle tecniche di Comunicazione Politica (Ed. Il Castello).

## GIOVANNI ANNUNZIATA

Trentacinque anni, si occupa dal '91 di formazione e consulenza aziendale. È Master Practitioner di Pnl ed è esperto di motivazione comunicazione e crescita personale, perfezionandosi alla Mastery University di Anthony Robbins. Negli ultimi anni si è orientato alla elaborazione di strumenti e tecniche per la gestione dello stress ed il miglioramento della qualità della vita. Ha progettato ed erogato interventi formativi principalmente nelle aree della comunicazione, della motivazione e dello sviluppo delle risorse umane per importanti realtà nazionali. Ha lavorato come formatore free lance con alcune delle principali scuole di formazione e svolto attività di counseling e personal coaching in particolare per Manager, Promotori Finanziari, Agenti Assicurativi, ed Agenti Immobiliari. Ha formato risorse umane di prestigiose aziende nazionali tra le quali Vodafone, Alenia e Tecnocasa. Dal 2004 è socio della Max Formisano Training Coaching & Consulting.